

Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 5-9 класс, 2024-2025 учебный год

Название курса	Физическая культура
Класс	5-9 класс
Количество часов	5а класс-68 ч (2 часа в неделю) 5б класс-68 ч (2 часа в неделю) 6а класс-68 ч (2 часа в неделю) 6б класс-68 ч (2 часа в неделю) 7а класс-68 ч (2 часа в неделю) 7б класс -68 ч (2 часа в неделю) 8а класс -68 ч (2 часа в неделю) 8б класс -68 ч (2 часа в неделю) 9а класс -68 ч (2 часа в неделю) 9б класс -68 ч (2 часа в неделю)
Составитель	Виноградский А.Е., Красавцева М.Ю.
Статус документа	Школьная программа по физической культуре составлена на основании следующих нормативно-правовых документов: - Федерального Закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 №254; - Программа развития ГБОУ СОШ № 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга 2021-2025гг.; - Образовательная программа ГБОУ СОШ № 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга; - Выписка из основной образовательной программы ГБОУ СОШ 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт-Петербурга; - Федерального Закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изменениями на 26 июля 2017) - Положения Правительства Российской Федерации о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) - Распоряжения Правительства Российской Федерации "О комплексе мер по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на 2015-2017 годы - Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2011). - Приказа Министерства Образования Российской Федерации от 05. 03. 2004г. №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»
Цель и задачи курса	Основной целью обучения физической культурой в общеобразовательной школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

	Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих задач, направленных на: - укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию; - обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам; - развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей; - приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта; - воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья; - содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности. Задачи физического воспитания учащихся 5-7 классов направлены: – на содействие гармоническому развитию личности, укреплению здоровья учащихся, закреплению навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия; на содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций, на здоровый образ жизни; – на обучение основам базовых видов двигательных действий; – на дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей; – на формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей на основе систем организма; – на углубленное представление об основных видах спорта; – на приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятиям любимым видом спорта в свободное время; – на формирование адекватной оценки собственных физических возможностей
Структура курса	5 класс: 1. Спортивные игры: баскетбол-10 часов волейбол-10 часов футбол-10 часов 2. Гимнастика с элементами акробатики 10 часов 3. Легкая атлетика/кроссовая подготовка 15 часов 4. Знания о физической культуре 3 часа 6. Способы самостоятельной деятельности 4 часа 7. Физкультурно-оздоровительная деятельность- 3 часа 8. Модуль «Спорт» 3 часа 6 класс: 1. Спортивные игры: баскетбол- 15ч волейбол- 16ч 2. Гимнастика с элементами акробатики 8ч 3. Легкая атлетика/кроссовая подготовка 21 ч 4. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") 8ч 7 класс: - Спортивные игры: баскетбол-10 часов волейбол-10 часов футбол-10 часов 2. Гимнастика с элементами акробатики 10 часов

	3. Легкая атлетика/кроссовая подготовка 15 часов 4. Знания о физической культуре 3 часа 5. Способы самостоятельной деятельности 5 часов 6. Физкультурно-оздоровительная деятельность 2 часа 7. Модуль «Спорт» 3 часа 8 класс: Спортивные игры: баскетбол- 14 ч волейбол- 16ч 2. Гимнастика с элементами акробатики 9 ч 3. Легкая атлетика/кроссовая подготовка 21 ч 4. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") 8 ч 9 класс: Спортивные игры: баскетбол-10 часов волейбол-10 часов футбол-10 часов 2. Гимнастика с элементами акробатики 8 часов 3. Легкая атлетика/кроссовая подготовка 20 часов 4. Знания о физической культуре 2 час 6. Способы самостоятельной деятельности 4 час 7. Физкультурно-оздоровительная деятельность- 1 часа 8. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") 3 часа
Учебно-методическое обеспечение РП	Физическая культура 5-9 класс Матвеев А.П., 13 издание переработанное, «Издательство «Просвещение»