Аннотация к рабочей программе по физической культуре в 1-4 классах, 2024-2025 учебный год

Название курса	**Физическая культура**
Класс	**1-4**
Количество часов	**1 класс - 99ч. (3 час в неделю)** **2 класс – 68ч. (2 час в неделю)** **3 класс – 68ч. (2 час в неделю)** **класс – 68ч. (2 час в неделю)**
Составитель	**Морева Светлана Георгиевна**
Статус документа	Рабочая программа по физической культуре составлена на основании следующих нормативно-правовых документов: **Федеральная рабочая программа начального общего образования по физической культуре (1 – 4 класс общеобразовательных о** **рПрограмма развития ГБОУ СОШ № 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт- Петербурга 2021-2025гг.;** **н Основная образовательная программа начального общего образования ГБОУ СОШ 481 с углубленным изучением немецкого языка Кировского района Санкт- Петербурга на 2023 – 2028 год;** **а** Примерной программы по физической культуре для начальной ступени образования; **н**Авторской программы Матвеева А.П., Физическая культура. 1-4 класс

Цель и задачи курса	Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.
Структура курса	**1 класс** **Знания о физической культуре (2ч.)** Знание о физической культуре 2ч. **Способы самостоятельной деятельности (1ч.)** Режим дня школьника 1ч. **Физической совершенствование (3ч.)** Гигиена человека 1ч. Осанка человека 1ч. Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника 1ч **Спортивно-оздоровительная физическая культура (67ч.)** Легкая атлетика 18ч Подвижные и спортивные игры 25ч.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 129106DF51BB0D810B2C1528E8F31C2D
Владелец: Григорьева Ирина Анатольевна
Действителен: с 30.06.2024 до 23.09.2025

	Гимнастика с основами акробатики 20ч. Лыжная подготовка 4. **Прикладно-ориентированная физическая культура (26ч.)** Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-26ч. **2 класс** **Знания о физической культуре (1ч.)** Знание о физической культуре 1ч. **Способы самостоятельной деятельности (1ч.)** Физическое развитие и его измирение1ч. **Спортивно-оздоровительная физическая культура (41ч.)** Легкая атлетика 14ч Подвижные и спортивные игры 10ч. Гимнастика с основами акробатики 14ч. Лыжная подготовка 3ч. **Оздоровительная физическая культура (2ч.)** Занятия по укреплению здоровья 1ч. Индивидуальные комплексы утренней зарядки 1ч. **Прикладно-ориентированная физическая культура (23ч.)** Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-23ч. **3 клас** **Знания о физической культуре (1ч.)** Знание о физической культуре 1ч. **Способы самостоятельной деятельности (2ч.)** Виды физических упражнений, используемых на уроках 1ч. Измерение пульса на уроках физической культуры 1ч. **Спортивно-оздоровительная физическая культура (46ч.)** Легкая атлетика 10ч Подвижные и спортивные игры 16ч. Гимнастика с основами акробатики 16ч. Лыжная подготовка 2ч. Плавательная подготовка 2ч. **Оздоровительная физическая культура (1ч.)** Закаливание организма. Дыхательная и зрительная гимнастика 1ч. **Прикладно-ориентированная физическая культура (18ч.)** Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-18ч. **4 класс** **Знания о физической культуре (1ч.)** Знание о физической культуре 1ч. **Способы самостоятельной деятельности (3ч.)** Самостоятельная физическая подготовка 2ч. Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении 1ч. **Спортивно-оздоровительная физическая культура (45ч.)** Легкая атлетика 9ч. Подвижные и спортивные игры 16ч. Гимнастика с основами акробатики 16ч.

	Лыжная подготовка 2ч. Плавательная подготовка 2ч. **Оздоровительная физическая культура (1ч.)** Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела. Закаливание организма 1ч. **Прикладно-ориентированная физическая культура (18ч.)** Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО-18ч.
Учебно-методическое обеспечение РП	Физическая культура, 1 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» Физическая культура, 2 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» Физическая культура, 3 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» Физическая культура: 4-й класс: учебник, 4 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»