

СОГЛАСОВАНО:
Директор общеобразовательного учреждения _____/Григорьева И.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 481Н Кировского района г.Санкт-Петербурга

23-Сентября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
187/2008	Каша "Янтарная"	180	9.2	11.8	34.1	239.0
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0

Цена 104-40 605 15.90 15.96 76.79 498.40

Рецеп-тура	обед младшие классы	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.1	Огурец соленый порционно	60	0.48	0.06	1.2	6.6
81/166/ 2012	Суп картофельный с горохом и гречками	200/5	4.22	2.7	16.12	114.7
314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	90	11.68	12.7	12.15	209.6
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	5.6	32.1	206.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0

Цена 156-50 795 28.18 25.28 122.95 840.90
Итого за день ... 1400 44.08 41.24 199.74 1339.30

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Попова Т.М./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:
Директор общеобразовательного учреждения _____/Григорьева И.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 481Н Кировского района г.Санкт-Петербурга

24-Сентября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК 5.2	Макароны отварные с сыром	160/15	13.4	13.9	32.6	303.5
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
Цена 104-40		595	17.33	15.54	78.17	523.40

Рецеп-тура	обед младшие классы	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК 1.4	Салат из свежей капусты	60	0.71	3.2	4.6	52.2
ТТК 2.1	Уха "Невская" с горбушей	200/30	6.5	2.36	15.7	110.8
ТТК 10.1	Плов с куриным филе	240	13.47	16.44	36.1	345.4
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
Цена 156-50		820	28.08	26.22	122.88	824.20
Итого за день ...		1415	45.41	41.76	201.05	1347.60

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Попова Т.М./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:
Директор общеобразовательного учреждения _____/Григорьева И.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 481Н Кировского района г. Санкт-Петербурга

25-Сентября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
184/2008	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5	10.31	10.4	35.1	237.51
14/2008	Сыр порциями	15	3.45	4.4	0	54.5
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Груша свежая	130	0.52	0.4	13.4	61.1
Цена 104-40		555	16.48	16.46	76.49	481.11

Рецеп-тура	обед младшие классы	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
52/2011	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	2.7	6.53	3.6	54.4
64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5	2.55	4.11	8.36	80.8
ТТК 9.4	Печень по-строгановски	90/30	10.3	7.11	14.23	161.92
325/2008	Рис отварной	150	3.7	6.3	26.18	203.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2

Цена 156-50
Итого за день ... 830 26.95 28.17 122.85 823.32
1385 43.43 44.63 199.34 1304.43

Ген. Директор:
/Жданова Е.Е./

Зав. производством:
/Попова Т.М./

Гл. технолог:
/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____/Григорьева И.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 481Н Кировского района г. Санкт-Петербурга

26-Сентября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
189/2008	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	10.1	12.3	33.5	248.6
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8
433/2008	Какао с молоком	200	2.9	2.5	19.6	134.0
338/2011	Мандарин свежий	100	0.8	0.1	7.5	38.0

Цена 104-40

530

16.00 16.10 77.40 507.40

Рецеп-тура	обед младшие классы	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
213/2008	Яйцо с гарниром	40/20	3.3	3.6	4.2	72.4
76/2008	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	4.6	5.64	11.2	94.0
ТТК 9.5	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30	7.1	10.21	11.56	180.0
331/2008	Макаронные изделия отварные	150	5.0	4.8	27.0	151.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0

Цена 156-50

830

28.20 28.47 119.51 815.40

Итого за день ...

1360

44.20 44.57 196.91 1322.80

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Попова Т.М./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 481Н Кировского района г.Санкт-Петербурга

27-Сентября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
214/2008	Омлет натуральный	150	14.4	18.87	14.6	283.63
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
ТТК 12.1	Зефир витаминизированный	35	0.63	0.1	23.2	101.6
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4

Цена 104-40

515

17.63 20.63 75.59 557.63

Рецеп-тура	обед младшие классы	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	60	0.96	3.06	4.62	49.8
ТТК 2.2	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/20	2.1	3.1	10.1	109.2
ТТК 9.6	Жаркое по-домашнему со свининой	240	16.56	17.65	23.2	317.8
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	23.5	97.2

Цена 156-50

810

27.42 27.93 107.80 802.00

Итого за день ...

1325

45.05 48.56 183.39 1359.63

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Попова Т.М./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

СОГЛАСОВАНО:
Директор общеобразовательного учреждения _____/Григорьева И.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 481Н Кировского района г. Санкт-Петербурга

30-Сентября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
184/2008	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180/5	9.6	8.47	35.1	237.51
1/2008	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2.4	8.1	13.0	142.0
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ТТК 12.2	Печенье в ассортименте	25	3.0	2.5	11.2	69.0

Цена 104-40

550

15.60 19.57 84.10 552.91

Рецеп-тура	обед младшие классы	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 1.1	Огурец соленый порционно	60	0.48	0.06	1.2	6.6
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной	200/5/5	2.1	3.1	10.1	109.2
313/2016	Филе индейки по-строгановски	100	9.3	13.5	5.47	195.4
331/2008	Макаронные изделия отварные	150	5.0	4.8	27.0	151.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0

Цена 156-50

810

25.08 25.68 109.32 780.2

Итого за день ...

1360

40.68 45.25 193.42 1333.11

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Попова Т.М./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./