

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г.Санкт-Петербурга

14-Октября-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп- тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д		Бел-	Жи-	Угле-	Энерг.
		(г)	(г)	ки	ры	воды	ценн.
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	100	0.8	0.1	2.0	11.66	
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной	250/15/10	3.0	4.53	13.2	147.1	
313/2016	Филе индейки по-строгановски	100	9.3	13.5	5.47	195.4	
ТТК 5.1	Макароны отварные с сыром	200/15	15.8	16.1	37.5	358.0	
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0	
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0	
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8	
Цена 306.80		1250	47.92	54.30	209.57	1469.96	

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____/Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

15-Октября-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп- тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д		Бел- ки	Жи- ры	Угле- воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 1.6	Салат из свежей капусты с огурцом	100		1.3	5.33	9.5	88.3
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/10/5		5.32	7.1	14.4	159.7
ТТК 9.7	Шницель рубленый мясной	100		12.9	9.96	9.41	193.8
325/2008	Рис отварной	200		7.2	8.4	34.9	255.5
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60		4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200		0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170		1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.5	Печенье в ассортименте	75		9.0	7.5	33.6	207.0
Цена 306-80		1220		46.25	43.70	192.26	1339.20

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____/Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г.Санкт-Петербурга

16-Октября-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/209/2011	Салат из свеклы с яйцом	80/20	4.51	8.75	4.5	125.0
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/15	4.0	2.9	17.06	121.0
ТТК 8.2	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)	100	10.88	9.6	10.5	168.62
333/2008	Картофель отварной	200	3.8	7.1	30.4	201.8
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТк 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Груша свежая	150	0.6	0.45	15.45	70.50
ТТК 14.2	Булочка "Домашняя"	100	7.2	10.8	49.8	300.6
Цена 306-80		1325	44.39	47.07	213.29	1443.72

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____/Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г.Санкт-Петербурга

17-Октября-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	7.7	83.0
81/116/ 2012	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	100	10.5	11.11	4.2	189.0
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
338/2011	Мандарин свежий	150	1.2	0.15	11.2	57.0
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8
Цена 306-80		1220	43.52	48.08	219.28	1446.8

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____/Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

18-Октября-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
51/2008	Винегрет овощной	100	1.33	8.2	6.66	123.3
91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	250/10/5	4.7	7.0	28.3	170.8
ТТК 9.17	Голубцы ленивые	300	21.6	18.75	26.92	361.7
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.3	Кисель из плодов шиповника	200	0.2	0.1	26.2	108.4
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0
Цена 306-80		1200	42.93	54.42	195.86	1348.2

Ген.Директор:
/Жданова Е.Е./

Зав.производством:
/Липец О.В./

Гл.технолог:
/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г.Санкт-Петербурга

19-Октября-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
71/2011	Салат из свежей моркови с яблоком	100	0.85	0.1	7.86	83.33
70/2012	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной	250/15/10	6.1	8.3	22.0	187.1
ТТК 9.9	Печень, тушенная в соусе	100/40	13.5	18.9	17.0	271.5
335/2008	Пюре картофельное	200	5.8	7.2	24.8	188.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.3	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
Цена 306-80		1355	44.48	44.21	213.81	1453.43

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./