

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

МЕНЮ

Рецеп- тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	100	0.8	0.1	2.0	11.66
81/166/ 2012	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0
314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	100	12.1	14.2	9.87	215.68
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0
Цена 306-80		1295	44.90	49.62	202.50	1412.34

Зав. производством:
/Липец О.В./

Гл.технолог:
/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

3-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.7	Салат из свежей капусты	100	1.2	5.33	7.66	87.0
ТТК 2.3	Уха "Невская" с горбушей	250/30	6.84	2.95	16.12	118.3
ТТК 10.3	Плов с куриным филе	300	17.1	20.55	43.1	431.74
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 14.2	Булочка "Домашняя"	100	7.2	10.8	49.8	300.6
Цена 306-80		1260	42.87	45.04	207.13	1372.54

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения

/Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

4-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
52/2011	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	4.1	8.61	6.0	90.6
64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250/15/10	5.1	6.0	10.9	112.1
ТТК 9.1	Печень по-строгановски	100/40	12.02	17.74	16.60	264.40
325/2008	Рис отварной	200	7.2	8.4	34.9	255.50
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
338/2011	Груша свежая	150	0.6	0.45	15.45	70.50
ГТК 12.3	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
Цена 306-80		1235	41.92	47.97	211.33	1363.90

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

5-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
213/2008	Яйцо с гарниром	40/60	5.5	6.0	7.0	120.0
76/2008	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/15/10	9.85	7.2	15.06	178.80
ТТК 9.11	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/40	8.3	12.9	12.53	200.4
331/2008	Макаронные изделия отварные	200	6.5	6.4	39.5	254.4
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
338/2011	Мандарин свежий	150	1.2	0.15	11.2	57.0
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0
Цена 306-80		1250	46.85	52.62	198.24	1420.60

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г.Санкт-Петербурга

6-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	7.7	83.0
ТТК 2.4	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/20	3.62	4.87	18.62	132.5
ТТК 9.16	Жаркое по-домашнему со свининой	300	23.54	25.67	40.51	487.20
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	23.5	97.2
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
ТТК 12.1	Зефир витаминизированный	35	0.63	0.1	23.2	101.6
Цена 306-80		1265	43.49	43.81	189.01	1326.50

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

7-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
41/2008	Салат "Витаминный"	100	1.2	5.2	9.5	90.0
115/2008	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/10	7.75	12.6	12.52	210.2
241/364/2008	Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным	100/40	13.9	4.8	14.5	142.5
335/2008	Пюре картофельное	200	5.8	7.2	24.8	188.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.5	Печенье в ассортименте	75	9.0	7.5	33.6	207
Цена 306-80		1255	48.18	42.71	185.37	1272.60

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

9-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	100	0.8	0.1	2.0	11.66
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной	250/15/10	3.0	4.53	13.2	147.1
313/2016	Филе индейки по-строгановски	100	9.3	13.5	5.47	195.4
ТТК 5.1	Макароны отварные с сыром	200/15	15.8	16.1	37.5	358.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8
Цена 306.80		1250	47.92	54.30	209.57	1469.96

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г.Санкт-Петербурга

10-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК 1.6	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1.3	5.33	9.5	88.3
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/10/5	5.32	7.1	14.4	159.7
ТТК 9.7	Шницель рубленый мясной	100	12.9	9.96	9.41	193.8
325/2008	Рис отварной	200	7.2	8.4	34.9	255.5
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ГТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.5	Печенье в ассортименте	75	9.0	7.5	33.6	207.0
Цена 306-80		1220	46.25	43.70	192.26	1339.20

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./



А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

11-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
52/209/2011	Салат из свеклы с яйцом	80/20	4.51	8.75	4.5	125.0
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/15	4.0	2.9	17.06	121.0
ТТК 8.2	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)	100	10.88	9.6	10.5	168.62
333/2008	Картофель отварной	200	3.8	7.1	30.4	201.8
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТк 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Груша свежая	150	0.6	0.45	15.45	70.50
ТТК 14.2	Булочка "Домашняя"	100	7.2	10.8	49.8	300.6
Цена 306-80		1325	44.39	47.07	213.29	1443.72

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

12-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	7.7	83.0
81/116/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	100	10.5	11.11	4.2	189.0
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
338/2011	Мандарин свежий	150	1.2	0.15	11.2	57.0
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8
Цена 306-80		1220	43.52	48.08	219.28	1446.8

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

13-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп- тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел- ки	Жи- ры	Угле- воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
51/2008	Винегрет овощной	100	1.33	8.2	6.66	123.3
91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	250/10/5	4.7	7.0	28.3	170.8
ТТК 9.17	Голубцы ленивые	300	21.6	18.75	26.92	361.7
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.3	Кисель из плодов шиповника	200	0.2	0.1	26.2	108.4
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0
Цена 306-80		1200	42.93	54.42	195.86	1348.2

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г.Санкт-Петербурга

14-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
71/2011	Салат из свежей моркови с яблоком	100	0.85	0.1	7.86	83.33
70/2012	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной	250/15/10	6.1	8.3	22.0	187.1
ТТК 9.9	Печень, тушенная в соусе	100/40	13.5	18.9	17.0	271.5
335/2008	Пюре картофельное	200	5.8	7.2	24.8	188.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.3	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
Цена 306-80		1355	44.48	44.21	213.81	1453.43

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

16-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	100	0.8	0.1	2.0	11.66
81/166/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0
314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	100	12.1	14.2	9.87	215.68
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0

Цена 306-80

1295 44.90 49.62 202.50 1412.34

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г.Санкт-Петербурга

17-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.7	Салат из свежей капусты	100	1.2	5.33	7.66	87.0
ТТК 2.3	Уха "Невская" с горбушей	250/30	6.84	2.95	16.12	118.3
ТТК 10.3	Плов с куриным филе	300	17.1	20.55	43.1	431.74
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 14.2	Булочка "Домашняя"	100	7.2	10.8	49.8	300.6
Цена 306-80		1260	42.87	45.04	207.13	1372.54

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения

/Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г.Санкт-Петербурга

18-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/2011	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	4.1	8.61	6.0	90.6
64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250/15/10	5.1	6.0	10.9	112.1
ТТК 9.1	Печень по-строгановски	100/40	12.02	17.74	16.60	264.40
325/2008	Рис отварной	200	7.2	8.4	34.9	255.50
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
338/2011	Груша свежая	150	0.6	0.45	15.45	70.50
ТТК 12.3	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
Цена 306-80		1235	41.92	47.97	211.33	1363.90

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____/Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

19-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
213/2008	Яйцо с гарниром	(г) — 40/60	(г) — 5.5	(г) — 6.0	(г) — 7.0	120.0
76/2008	Ворщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/15/10	9.85	7.2	15.06	178.80
ТТК 9.11	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/40	8.3	12.9	12.53	200.4
331/2008	Макаронные изделия отварные	200	6.5	6.4	39.5	254.4
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
338/2011	Мандарин свежий	150	1.2	0.15	11.2	57.0
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0
Цена 306-80		1250	46.85	52.62	198.24	1420.60

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения

/Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г.Санкт-Петербурга

20-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
40/2008	Салат из квашеной капусты	(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 2.4	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	100	1.6	5.1	7.7	83.0
ТТК 9.16	Жаркое по-домашнему со свининой	250/20	3.62	4.87	18.62	132.5
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	300	23.54	25.67	40.51	487.20
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 13.4	Компот из смеси сухофруктов	50	4.0	2.32	25.98	136.0
338/2011	Яблоко свежее	200	0.6	0.1	23.5	97.2
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 12.1	Зефир витаминизированный	100	4.1	2.5	4.9	87.0
		35	0.63	0.1	23.2	101.6
Цена 306-80		1265	43.49	43.81	189.01	1326.50

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения

/Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г.Санкт-Петербурга

21-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
41/2008	Салат "Витаминный"	(г)	(г)	(г)	(г)	
115/2008	Суп-пюре из разных овощей с гренками	100	1.2	5.2	9.5	90.0
241/364/2008	Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным	250/10	7.75	12.6	12.52	210.2
335/2008	Пюре картофельное	100/40	13.9	4.8	14.5	142.5
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	200	5.8	7.2	24.8	188.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	50	4.0	2.32	25.98	136.0
338/2011	Апельсин свежий	200	0.2	0.2	20.1	87.8
ТТК 12.5	Печенье в ассортименте	170	1.53	0.34	13.77	73.1
		75	9.0	7.5	33.6	207
Цена 306-80		1255	48.18	42.71	185.37	1272.60

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения

/Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

23-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	(г)	(г)	(г)	(г)	
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной	100	0.8	0.1	2.0	11.66
313/2016	Филе индейки по-строгановски	250/15/10	3.0	4.53	13.2	147.1
ТТК 5.1	Макаронь отварные с сыром	100	9.3	13.5	5.47	195.4
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	200/15	15.8	16.1	37.5	358.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	50	4.0	2.32	25.98	136.0
338/2011	Яблоко свежее	200	1.0	0.2	19.17	90.0
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	150	0.6	0.6	14.0	64.0
		100	8.62	14.4	61.65	329.8
Цена 306.80		1250	47.92	54.30	209.57	1469.96

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения

/Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г.Санкт-Петербурга

24-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн. Ккал
ТТК 1.6	Салат из свежей капусты с огурцом	(г)	(г)	(г)	(г)	
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	100	1.3	5.33	9.5	88.3
ТТК 9.7	Шницель рубленый мясной	250/10/5	5.32	7.1	14.4	159.7
325/2008	Рис отварной	100	12.9	9.96	9.41	193.8
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	200	7.2	8.4	34.9	255.5
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ГТК 13.1	Компот из свежих яблок	50	4.0	2.32	25.98	136.0
338/2011	Апельсин свежий	200	0.2	0.2	20.1	87.8
ГТК 12.5	Печенье в ассортименте	170	1.53	0.34	13.77	73.1
		75	9.0	7.5	33.6	207.0
Цена 306-80		1220	46.25	43.70	192.26	1339.20

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения

/Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г.Санкт-Петербурга

25-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/209/2011	Салат из свеклы с яйцом	80/20	4.51	8.75	4.5	125.0
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/15	4.0	2.9	17.06	121.0
ТТК 8.2	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)	100	10.88	9.6	10.5	168.62
333/2008	Картофель отварной	200	3.8	7.1	30.4	201.8
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТк 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Груша свежая	150	0.6	0.45	15.45	70.50
ТТК 14.2	Булочка "Домашняя"	100	7.2	10.8	49.8	300.6
Цена 306-80		1325	44.39	47.07	213.29	1443.72

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____/Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г.Санкт-Петербурга

26-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	7.7	83.0
81/116/ 2012	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	100	10.5	11.11	4.2	189.0
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
338/2011	Мандарин свежий	150	1.2	0.15	11.2	57.0
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8
Цена 306-80		1220	43.52	48.08	219.28	1446.8

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения

/Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г.Санкт-Петербурга

27-Декабря-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
51/2008	Винегрет овощной	100	1.33	8.2	6.66	123.3
91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	250/10/5	4.7	7.0	28.3	170.8
ТТК 9.17	Голубцы ленивые	300	21.6	18.75	26.92	361.7
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.3	Кисель из плодов шиповника	200	0.2	0.1	26.2	108.4
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0
Цена 306-80		1200	42.93	54.42	195.86	1348.2

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./