

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

2-Сентября-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
184/2008	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	(г) 180/5	(г) 9.6	(г) 8.47	(г) 35.1	Ккал 237.51
1/2008	Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2.4	8.1	13.0	142.0
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ТТК 12.2	Печенье в ассортименте	25	3.0	2.5	11.2	69.0
Цена 104-40		550	15.60	19.57	84.10	552.91

Рецеп-тура	обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
ТТК 1.1	Огурец соленый порционно	(г) 60	(г) 0.48	(г) 0.06	(г) 1.2	Ккал 6.6
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной	200/5/5	2.1	3.1	10.1	109.2
313/2016	Филе индейки по-строгановски	100	9.3	13.5	5.47	195.4
331/2008	Макаронные изделия отварные	150	5.0	4.8	27.0	151.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
Цена 156-50		810	25.08	25.68	109.32	780.2
Итого за день ...		1360	40.68	45.25	193.42	1333.11

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	(г) 100	(г) 0.8	(г) 0.1	(г) 2.0	Ккал 11.66
72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной	250/15/10	3.0	4.53	13.2	147.1
313/2016	Филе индейки по-строгановски	100	9.3	13.5	5.47	195.4
ТТК 5.1	Макаронные изделия отварные с сыром	200/15	15.8	16.1	37.5	358.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8
Цена 306-80		1250	47.92	54.30	209.57	1469.96

Ген.Директор:
/Жданова Е.Е./

Зав. производством:
/Липец О.В./

Гл.технолог:
/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ КИРОВСКИЙ
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

3-Сентября-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
224/2008	Запеканка из творога со стуженным молоком	150/20	16.38	16.6	26.7	374.4
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
Цена 104-40		565	20.11	18.20	68.46	575.50

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60	0.78	3.2	5.7	53.1
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	3.46	4.63	9.51	93.3
ТТК 9.1	Шницель рубленый мясной	90	11.3	10.5	8.47	174.5
325/2008	Рис отварной	150	3.7	6.3	26.18	203.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
Цена 156-50		800	26.64	28.85	116.34	839.7
Итого за день ...		1365	46.75	47.05	184.80	1415.20

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.6	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1.3	5.33	9.5	88.3
76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250/10/5	5.32	7.1	14.4	159.7
ТТК 9.7	Шницель рубленый мясной	100	12.9	9.96	9.41	193.8
325/2008	Рис отварной	200	7.2	8.4	34.9	255.5
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.5	Печенье в ассортименте	75	9.0	7.5	33.6	207.0
Цена 306-80		1220	46.25	43.70	192.26	1339.20

Ген.Директор:
/Жданова Е.Е./

Зав.производством:
/Липец О.В./

Гл.технолог:
/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

4-Сентября-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
190/2008	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5.73	9.25	27	207.2
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8
433/2008	Какао с молоком	200	2.9	2.5	19.6	134
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Груша свежая	130	0.52	0.4	13.4	61.1

Цена 104-40

655

15.45 15.85 81.7 576.10

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/209/2011	Салат из свеклы с яйцом	60/20	3.61	7.0	3.6	100.0
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	3.1	2.24	13.2	93.6
ТТК 8.1	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)	90	9.8	8.65	9.44	151.76
333/2008	Картофель отварной	150	2.88	5.3	22.8	151.9
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТк 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2

Цена 156-50

815

27.09 27.31 119.52 820.46

Итого за день ...

1470

42.54 43.16 201.22 1396.56

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/209/2011	Салат из свеклы с яйцом	80/20	4.51	8.75	4.5	125.0
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/15	4.0	2.9	17.06	121.0
ТТК 8.2	Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши)	100	10.88	9.6	10.5	168.62
333/2008	Картофель отварной	200	3.8	7.1	30.4	201.8
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТк 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Груша свежая	150	0.6	0.45	15.45	70.50
ТТК 14.2	Булочка "Домашняя"	100	7.2	10.8	49.8	300.6

Цена 306-80

1325

44.39 47.07 213.29 1443.72

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

5-Сентября-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
189/2008	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	(г) 180/5	(г) 10.0	(г) 7.63	(г) 31.6	213.64
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
3/2008	Бутерброд с сыром	10/5/25	4.4	12.42	13.0	179.33
338/2011	Мандарин свежий	100	0.8	0.1	7.5	38.0
Цена 104-40		525	15.40	20.25	67.10	490.97

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	(г) 60	(г) 0.96	(г) 3.06	(г) 4.62	49.8
81/116/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	4.22	2.7	16.12	114.7
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	90	9.44	10.0	3.78	170.0
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	5.6	32.1	206.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
Цена 156-50		795	26.42	25.58	118.00	844.5
Итого за день ...		1320	41.82	45.83	185.10	1335.47

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	(г) 100	(г) 1.6	(г) 5.1	(г) 7.7	83.0
81/116/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	100	10.5	11.11	4.2	189.0
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
338/2011	Мандарин свежий	150	1.2	0.15	11.2	57.0
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8
Цена 306-80		1220	43.52	48.08	219.28	1446.80

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

6-Сентября-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
ТТК 5.2	Макароны отварные с сыром	(г) 160/15	(г) 13.4	(г) 13.9	(г) 32.6	Ккал 303.5
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Цена 104-40		525	16.20	15.60	74.20	494.70

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
51/2008	Винегрет овощной	(г) 60	(г) 0.8	(г) 6.1	(г) 4.0	Ккал 73.8
91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	3.4	5.2	17.76	130.2
ТТК 9.2	Голубцы ленивые	240	16.42	13.52	22.4	286.6
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.3	Кисель из плодов шиповника	200	0.2	0.1	26.2	108.4
Цена 156-50		800	28.02	28.94	116.74	827
Итого за день ...		1325	44.22	44.54	190.94	1321.70

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
51/2008	Винегрет овощной	(г) 100	(г) 1.33	(г) 8.2	(г) 6.66	Ккал 123.3
91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	250/10/5	4.7	7.0	28.3	170.8
ТТК 9.17	Голубцы ленивые	300	21.6	18.75	26.92	361.7
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.3	Кисель из плодов шиповника	200	0.2	0.1	26.2	108.4
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0
Цена 306-80		1200	42.93	54.42	195.86	1348.2

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

7-Сентября-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
71/2011	Салат из свежей моркови с яблоком	100	0.85	0.1	7.86	83.33
70/2012	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной	250/15/10	6.1	8.3	22.0	187.1
ТТК 9.9 335/2008	Печень, тушенная в соусе Пюре картофельное	100/40 200	13.5 5.8	18.9 7.2	17.0 24.8	271.5 188.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.3	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
Цена 306-80		1355	44.48	44.21	213.81	1453.43

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

9-Сентября-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
187/2008	Каша "Янтарная"	180	9.2	11.8	34.1	239.0
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0

Цена 104-40

605

15.90 15.96 76.79 498.4

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.1	Огурец соленый порционно	60	0.48	0.06	1.2	6.6
81/166/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	4.22	2.7	16.12	114.7
314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	90	11.68	12.7	12.15	209.6
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	5.6	32.1	206.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0

Цена 156-50

795

28.18 25.28 122.95 840.9

Итого за день ...

1400

44.08 41.24 199.74 1339.30

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	100	0.8	0.1	2.0	11.66
81/166/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0
314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	100	12.1	14.2	9.87	215.68
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0

Цена 306-80

1295

44.90 49.62 202.50 1412.34

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

10-Сентября-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 5.2	Макароны отварные с сыром	160/15	13.4	13.9	32.6	303.5
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
Цена 104-40		595	17.33	15.54	78.17	523.40

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 1.4	Салат из свежей капусты	60	0.71	3.2	4.6	52.2
ТТК 2.1	Уха "Невская" с горбушей	200/30	6.5	2.36	15.7	110.8
ТТК 10.1	Плов с куриным филе	240	13.47	16.44	36.1	345.4
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
Цена 156-50		820	28.08	26.22	122.88	824.20
Итого за день ...		1415	45.41	41.76	201.05	1347.60

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 1.7	Салат из свежей капусты	100	1.2	5.33	7.66	87.0
ТТК 2.3	Уха "Невская" с горбушей	250/30	6.84	2.95	16.12	118.3
ТТК 10.3	Плов с куриным филе	300	17.1	20.55	43.1	431.74
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 14.2	Булочка "Домашняя"	100	7.2	10.8	49.8	300.6
Цена 306-80		1260	42.87	45.04	207.13	1372.54

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____/Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

11-Сентября-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
184/2008	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5	10.31	10.4	35.1	237.51
14/2008	Сыр порциями	15	3.45	4.4	0	54.5
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Груша свежая	130	0.52	0.4	13.4	61.1
Цена 104-40		555	16.48	16.46	76.49	481.11

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/2011	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	2.7	6.53	3.6	54.4
64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5	2.55	4.11	8.36	80.8
ТТК 9.4	Печень по-строгановски	90/30	10.3	7.11	14.23	161.92
325/2008	Рис отварной	150	3.7	6.3	26.18	203.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
Цена 156-50		830	26.95	28.17	122.85	823.32
Итого за день ...		1385	43.43	44.63	199.34	1304.43

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/2011	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	4.1	8.61	6.0	90.6
64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250/15/10	5.1	6.0	10.9	112.1
ТТК 9.1	Печень по-строгановски	100/40	12.02	17.74	16.60	264.40
325/2008	Рис отварной	200	7.2	8.4	34.9	255.50
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
338/2011	Груша свежая	150	0.6	0.45	15.45	70.50
ТТК 12.3	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
Цена 306-80		1235	41.92	47.97	211.33	1363.90

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

12-Сентября-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
189/2008	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	(г) 180/5	(г) 10.1	(г) 12.3	(г) 33.5	248.6
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8
433/2008	Какао с молоком	200	2.9	2.5	19.6	134.0
338/2011	Мандарин свежий	100	0.8	0.1	7.5	38.0
Цена 104-40		530	16.00	16.10	77.40	507.40

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
213/2008	Яйцо с гарниром	(г) 40/20	(г) 3.3	(г) 3.6	(г) 4.2	72.4
76/2008	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	4.6	5.64	11.2	94.0
ТТК 9.5	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30	7.1	10.21	11.56	180.0
331/2008	Макаронные изделия отварные	150	5.0	4.8	27.0	151.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
Цена 156-50		830	28.20	28.47	119.51	815.40
Итого за день ...		1360	44.20	44.57	196.91	1322.80

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
213/2008	Яйцо с гарниром	(г) 40/60	(г) 5.5	(г) 6.0	(г) 7.0	120.0
76/2008	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/15/10	9.85	7.2	15.06	178.80
ТТК 9.11	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/40	8.3	12.9	12.53	200.4
331/2008	Макаронные изделия отварные	200	6.5	6.4	39.5	254.4
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
338/2011	Мандарин свежий	150	1.2	0.15	11.2	57.0
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0
Цена 306-80		1250	46.85	52.62	198.24	1420.6

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения

/Григорьева И.А./

А О КОМБИНАТ

ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

13-Сентября-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
214/2008	Омлет натуральный	(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	150	14.4	18.87	14.6	283.63
431/2008	Чай с лимоном	25	2.0	1.16	12.99	68.0
ТТК 12.1	Зефир витаминизированный	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Яблоко свежее	35	0.63	0.1	23.2	101.6
		100	0.4	0.4	9.8	44.4
Цена 104-40		515	17.63	20.63	75.59	557.63

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
40/2008	Салат из квашеной капусты	(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 2.2	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	60	0.96	3.06	4.62	49.8
ТТК 9.6	Жаркое по-домашнему со свининой	200/20	2.1	3.1	10.1	109.2
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	240	16.56	17.65	23.2	317.8
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 13.4	Компот из смеси сухофруктов	50	4.0	2.32	25.98	136.0
		200	0.6	0.1	23.5	97.2
Цена 156-50		810	27.42	27.93	107.80	802.00
Итого за день ...		1325	45.05	48.56	183.39	1359.63

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
40/2008	Салат из квашеной капусты	(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 2.4	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	100	1.6	5.1	7.7	83.0
ТТК 9.16	Жаркое по-домашнему со свининой	250/20	3.62	4.87	18.62	132.5
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	300	23.54	25.67	40.51	487.20
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 13.4	Компот из смеси сухофруктов	50	4.0	2.32	25.98	136.0
338/2011	Яблоко свежее	200	0.6	0.1	23.5	97.2
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 12.1	Зефир витаминизированный	100	4.1	2.5	4.9	87.0
		35	0.63	0.1	23.2	101.6
Цена 306-80		1265	43.49	43.81	189.01	1326.50

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав.производством:

/Липец О.В./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./

Согласовано:

Директор общеобразовательного учреждения _____ Григорьева И.А. /

А О КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ № 481 Кировского района г. Санкт-Петербурга

14-Сентября-2024 г.

МЕНЮ

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
41/2008	Салат "Витаминный"	100	1.2	5.2	9.5	90.0
115/2008	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/10	7.75	12.6	12.52	210.2
241/364/ 2008	Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным	100/40	13.9	4.8	14.5	142.5
335/2008	Пюре картофельное	200	5.8	7.2	24.8	188.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.5	Печенье в ассортименте	75	9.0	7.5	33.6	207
Цена 306-80		1255	48.18	42.71	185.37	1272.60

Ген.Директор:

Зав. производством:

Гл. технолог:

/Жданова Е.Е./

/Липец О.В./

/Зубрева М.И./