



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60А, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное)

6 день

18 октября 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
	Салат из свежей моркови с яблоком	
100	Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное	Б - 0,85 г, Ж - 0,1 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 83,33 ккал
	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной	
250/15/10	Капуста квашеная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Курица отварная, Лавровый лист, Петрушка свежая	Б - 6,1 г, Ж - 8,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 187,1 ккал
	Печень, тушёная в соусе	
100/40	Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	Б - 13,5 г, Ж - 18,9 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 271,5 ккал
	Пюре картофельное	
200	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188,0 ккал
	Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
	Груша свежая	
170		Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал
	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	
150		Б - 4,2 г, Ж - 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал
	Пряник	
60		Б - 3,6 г, Ж - 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством