



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Директор
ТБОУ СОШ
ИГОРЬЕВА

481
ИА

МЕНЮ (Льготное)

12 день

29 сентября 2025 г.

Выход, г		Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
		Салат "Витаминный"	Б -
100	Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль	1,2 г, Ж - 5,2 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 90,0 ккал	
		Суп-пюре из разных овощей с гренками	
250/10	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Горошек зелёный консервированный, Морковь свежая, Лук репчатый, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Батон нарезной обогащенный, Лавровый лист	Б - 7,75 г, Ж - 12,6 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 210,2 ккал	
		Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным	
100/40	Филе минтая, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон пшеничный, Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, Томатная паста, Масло сливочное, Масло растительное, Соль, Сахар	Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 14,5 г, ЭЦ - 162,5 ккал	
		Пюре картофельное	
200	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188,0 ккал	
		Компот из свежих яблок	
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал	
		Батон обогащенный микроэлементами	
50		Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал	
		Груша свежая	
150		Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал	
		Печенье в ассортименте	
75		Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207 ккал	

Главный технолог

Зав. производством