



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334



198251, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 481

Ф.И.О.

*И.И. Уришова*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

Жданова Е.Е.

## МЕНЮ (Льготное)

1 день

15 сентября 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                        |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10/25    | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b><br>Батон пшеничный, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал                                                |
| 180/5    | <b>Каша гречневая молочная с маслом сливочным</b><br>Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,6 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал |
| 200/5    | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал                                               |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал                                                                                            |
| 25       | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал                                                                                    |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Огурец солёный порционно</b><br>Огурцы соленные Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал                                                                                                                                                                         |
| 200/5/5  | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Капуста квашеная белокочанная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Томатная паста<br>Масло растительное Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал |
| 100      | <b>Филе птицы по-строгановски</b><br>Филе курицы с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль<br>Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 195,4 ккал                                                                                    |
| 150      | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,0 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал                                                                                                                                               |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал                                                                                                                                                                                        |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал                                                                                                                                                                |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                                                                                            |

Главный технолог

Зав. производством



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.krkirov.ru



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

ВИТОРЬЕВА



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания «Кировский»  
Жданова Е.Е.

## МЕНЮ (Льготное)

1 день

15 *сентября* 2025 г.

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                       |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100       | <b>Огурец солёный порционно</b><br>Огурцы соленные Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал                                                                                                                                                           |
| 250/15/10 | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Масло растительное, томатная паста Б - 3,0 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал |
| 100       | <b>Филе птицы по-строгановски</b><br>Филе кури с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 195,4 ккал Б - 9,3                                                                           |
| 200/15    | <b>Макаронные отварные с сыром</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал                                                                                                                      |
| 200       | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал                                                                                                                                                                          |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                                                                |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                                                                              |
| 150       | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал                                                                                                                                                                                   |
| 100       | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль, Изюм Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал                                                                              |

Главный технолог

Зав. производством