



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 481

Ф.И.О.

*И.А. Григорьев*



«Комбинат  
питания  
«Кировский»

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

Е.Е. Жданова

## МЕНЮ (Льготное)

12 день

12 апреля 2025 г.

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Помидор свежий порционно</b><br>Помидоры свежие Б - 1,1 г, Ж - 1,1 г, У - 5,5 г, ЭЦ - 24,0 ккал                                                                                                                                                                                               |
| 250/10   | <b>Суп-пюре из разных овощей с гренками</b><br>Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Горошек зелёный конс., Морковь свежая, Лук репчатый, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Батон нарезной обогащенный, Лавровый лист Б - 7,75 г, Ж - 12,6 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 210,2 ккал |
| 100/40   | <b>Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным</b><br>Филе минтая, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон пшеничный, Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, Томатная паста, Масло сливочное, Масло растительное, Соль, Сахар Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 14,5 г, ЭЦ - 142,5 ккал                          |
| 200      | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188,0 ккал                                                                                                                                                                    |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал                                                                                                                                                                   |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал                                                                                                                                                                                     |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                                     |
| 170      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал                                                                                                                                                                                                                    |
| 75       | <b>Печенье</b><br>Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207 ккал                                                                                                                                                                                                                                |

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*